

どなたでも参加できます！



イベント詳細

永平寺町 シニア元気フェスタ

地域で元気に！
仲間と楽しむ健康イベント

身体を動かしたり、頭を使ったり、みんなで笑って楽しめる参加型のイベントです。お気軽にご参加ください。

場所：志比北小学校

10/3^土

8:30～12:00

■開会式 8:30～

■健康講演会
9:00～10:00

『認知症と上手に向き合う
ー診断・治療・そして、これからのことー』
講師：すこやかシルバー病院 升谷 泰裕院長

■省塩(減塩)料理試食会
9:00～12:00

■認知症予防に関する体操
10:00～11:00

講師：たけとう病院作業療法士 中村 こと美先生

■健康マージャン教室
9:00～12:00

マージャン未経験者や初心者を対象とした
マージャン教室

■ニュースポーツ体験
(キャッチ・ザ・スティック、
ボッチャ、囲碁ボールなど)
9:00～12:00

内ズック
をご持参
ください

シャトルバスの
発着時刻表 裏面へ

お楽しみ
抽選会
11:45～

■e-スポーツ体験
太鼓の達人
9:00～12:00



■相談コーナー
①成年後見制度
②エンディングノート
③介護・認知症相談
④認知症VR体験
9:00～12:00

■電動シニアカー
試乗体験
9:00～12:00



■健康カラオケ
9:00～12:00



問合せ 永平寺町役場福祉保健課
TEL 0776-61-3920

