

永平寺町 シニア元気フェスタ

9/20 ^土

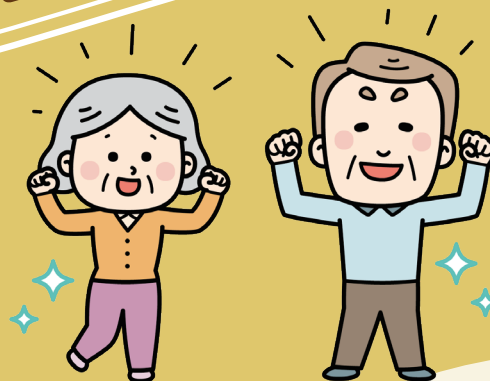
9:15~14:30

地域で元気に！
仲間と楽しむ健康
イベント開催！

身体を動かしたり、頭を使ったり、
みんなで笑って楽しめる参加型のイ
ベントです。お気軽にご参加ください。

スタンプラリー

各会場のスタンプを集
めて「禅の里温泉半額
利用券」をゲット！



永平寺生活改善センター会場

■開田歴史街道ウォーキング

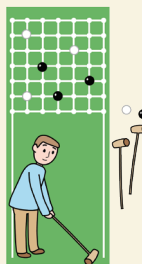
9:30~10:30 ※雨天中止

要申込

■蓄音機コンサートと SPLレコード鑑賞会

(10:00・11:00・13:00)

■省塩(減塩)料理試食会



キッチンカー

たこ焼き
フランクフルト
キューバサンド
各種ドリンク



申込み



イベント詳細

志比北幼稚園会場

■eスポーツ体験会 太鼓の達人

9:30~14:30



志比北小学校会場

■開会式 9:15~

■ニュースポーツ体験会

(ユニカール、ボッチャ、囲碁ボールなど)

9:30~12:00



■大切なのは「いまからの備え」要申込

~いきいき暮らすための健康講話~

講師：福井県済生会病院 脳神経内科 遠藤芳徳先生
福井大学医学部附属病院 循環器内科 石田健太郎先生

9:30~10:30

■エンディングノート活用講演会

10:40~11:00



■健康体操・歩き方教室

11:10~12:00

■健康マージャン大会・教室 要申込

9:30~12:30



■相談コーナー

①健康②エンディングノート③成年後見制度

④介護保険や在宅福祉⑤住宅・土地 など

9:30~12:00



■健康カラオケ 要申込

9:30~14:30



内ズックを
ご持参ください

問合せ 福祉保健課

TEL 61-3920