

シルバー

# 永平寺

49

発行/令和7年2月  
編集/広報部会

高齢者活躍人材確保育成事業  
福井県シルバー人材センター連合  
**そば打ち体験**  
公益社団法人 永平寺町シルバー人材センター



公益社団法人 永平寺町シルバー人材センター

福井県吉田郡永平寺町松岡室27-1 TEL 0776-61-6100 FAX 0776-61-6103

そば打ち体験講座



公益社団法人  
永平寺町シルバー人材センター  
理事長 後藤英治



永平寺町長  
河合永充

## 新年のご挨拶

あけましておめでとうござい  
ます。会員の皆様ならびに関係者の  
皆様方におかれましては、輝か  
しい新年をお迎えになられたこ  
とをお慶び申し上げます。

旧年中は、町民の皆様をばじ  
め、永平寺町および各企業の皆  
様方には、当センターの事業運  
営につきまして、格別のご支援  
とご協力を賜り厚くお礼申し上  
げます。

また、昨年の夏は連日真夏日  
が続き、9月に入ってから  
35度以上の猛暑日が記録されま  
した。屋外での就業が大変厳し  
い中、日々就業に励まれていた  
だいた会員の皆様には、敬意を  
表するとともに、深く感謝申し  
上げる次第であります。

さて、全国の高齢化率が年々  
高まる一方で、男女ともに健康  
寿命も延びており、働く高齢者  
が増え続けています。人生100

0年時代において、高齢者の  
方々が長年培われてきた豊富な  
知識と経験を活かし、いつまで  
も元気で活躍できる社会を築き  
上げていくことが重要な課題と  
なっております。

当センターにおきましては、「  
会員数の拡大」と「安全就業  
の徹底」を重点事項として推進  
し、「自主」・「自立」・「共  
働」・「共助」の理念のもと、  
会員同士がお互いに助け合い、  
仲良く働ける環境づくりに努め  
てまいります。会員と役員が  
一体となつてこの実現に向け進  
んでまいりますので、何卒、こ  
れまで以上のご支援とご協力を  
賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりま  
して、穏やかで希望に満ちた明  
るい年となりますよう心からご  
祈念申し上げ、新年のご挨拶と  
いたします。

明けましておめでとうございま  
す。会員の皆様におかれましては、  
健やかに新年をお迎えのこととお  
喜び申し上げます。

日ごろより、会員の皆様にはシ  
ルバー人材センターの運営をばじ  
め、基本理念に基づく高齢者の社  
会参加の促進や生きがいづくり等  
の活動を通じて、町政にご協力の  
いただき心よりお礼申し上げます。  
また、高齢者の方がそれぞれ  
の知識や経験を活かして地域の  
ために活躍されていることは、町  
の高齢者施策を推進するうえで  
も大きな力となります。会員の  
皆様には引き続きご尽力いただ  
きますよう、よろしくお願ひ申し  
上げます。

町では高齢者の方が住み慣れ  
た地域で安心して暮らせるため  
の地域づくりに取り組んでいま  
す。令和7年度は、町立在宅訪問  
診療所の訪問看護体制を強化

し、在宅医療や在宅介護の更な  
る充実に努めてまいります。重点  
目標に掲げている「健康寿命の延  
伸」については、高齢期になつても  
自立した生活やさまざまな活動  
を継続していただけるよう健康づく  
りや介護予防の取組みを引き続き推  
進してまいります。さらに、認知  
症予防や早期発見の取組みなど、  
認知症の正しい理解を深めるため  
の普及啓発に努めてまいります。

高齢化の進展や社会情勢の変  
化により、地域住民が抱える課題  
はますます複雑化深刻化してい  
ます。今後も、地域住民がともに  
支えあう共生社会の実現に向け  
て「心」が込められた施策を推進  
し、地域福祉の増進に全力で取り  
組んでまいります。

結びに、永平寺町シルバー人材  
センターの益々のご発展と会員の  
皆様のご健勝とご多幸を心より  
祈念申し上げ、年頭のご挨拶とご  
させていただきます。

## 研修会の思い出

松岡地区 山元 攝

65歳でシルバー人材センターに入会して今年で19年目になり、  
今は第一線から下りていますが体調管理をしながら少しお手伝いを  
しています。

毎年健康診断には行っていますが以前とはトラブルが増えてき  
て、病院に行くことも普通になってきています。上手に医者や病院  
と付き合いをしながら日常を過ごすことが、高齢の我々にとっての

生き方と思っています。

剪定班で長年活動してきましたが色々と思ひ出  
があります。最盛期のころですが研修会で京都の  
お寺の庭を見学に行きました。南禅寺 天龍寺  
金閣寺などでは、京都の庭師が脚立に乗って剪定  
をしているところを見ることができ勉強になりま  
した。また東京にも研修に行き、広い東京の街を  
地下鉄で移動しながら有名庭園を見学することが  
できました。新橋の海側にある浜離宮は徳川将軍  
のお庭で六代将軍徳川家宣の時に植えたといわれる300年の黒松が有名で、ここでも植木職人  
の剪定作業を間近で見ることができ感激しました。財閥だった三菱 旧古河庭園なども見学  
して勉強になり印象に残っています。地下鉄に乗るのも初めてというメンバーでしたから、  
表参道や渋谷の人込みも驚き、東京国立博物館では、二本松山古墳の甕が展示してあること  
にも驚きと、驚きの連続でした。



同好会主催の旅行のなかで、出雲大社と足立美術館の旅では、足立美術館の芝生と松そし  
て池と石の組み合わせは見事なもので感動した旅行でした。

そのほか、色々楽しかったことが思い出されます。

ご一緒していただいた皆様には感謝いたします、有難うございました。

これからも微力ながらシルバー人材センターのお役に立ちたいと思っております。



11月23日(土)今年度最  
終の「あおぞら」市が開催  
されました。

今年は、雨が少なく暑い日  
が続いたため、会員さんも野  
菜作りには苦勞をしたようで  
したが、自慢の野菜を出すこ  
うことができました。

買い物に来たお客さんは、お目当ての品物を次々にかごに  
入れていました。お陰様で、品物は完売となりました。

野菜作りは天候に左右されるため、思い通り育たないこと  
も多いですが、試行錯誤しながら安全安心の野菜を届けられ  
るよう励んでおりますので、今後とも「あおぞら市」をよろ  
しく願ひいたします。



## 今年度最終 あおぞら市

令和6年11月23日(土)



## 令和6年度 賛助会員のご紹介

(敬称略・順不同)

(株)KRC永平寺支社	グループホームりんごの木	出蔵印刷所
青木モーターズ(株)	(株)小木土木	(株)トヨタレンタリース福井
アキラ(株)	(有)小玉石油	南鉄興業(株)
永平寺観光(株)	社会福祉法人 慈豊会山翠苑	(有)西口建設
福井県農業協同組合 永平寺支店	(有)漆琳工芸	日光産業(株)
(有)永平寺の館雲粋	(株)しばなか	福井総合サービス 小林則雄
永和建設工業(株)	(株)シンタニコンストラクト	フレッグ食品工業(株)
(株)エビヤ書店	宗教法人大本山永平寺	丸岡アイシー(有)
奥野運輸(有)	社会福祉法人 太陽会 アニス松岡	(株)みらいファイル
医療法人福泉会 福井温泉病院	田辺酒造(有)	山本建具店
介護老人福祉施設 永平寺ハウス	(株)団助	よしくら文具
木本自動車工業	(株)塚田商事	古跡館りうぜん
清川建設(株)	(株)坪与	(株)鷺田商会

公益社団法人永平寺町シルバー人材センターの趣旨にご賛同いただき誠にありがとうございました。  
今後とも、皆様方により一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

## 普通救命 講習会 開催



12月16日(月)に、永平寺町役場 開発センター2F 消防ホールで永平寺町消防本部へ依頼し普通救命講習会を開催しました。

今回は永平寺町施設管理の就業している会員11名の参加があり、半数が初めての受講者でした。町施設の管理で就業している会員は、施設利用者と接する機会が多く数年に1度、講習会を開催しています。

内容は主に心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)、気道異物の除去、止血法の4つでした。人形を使った心肺蘇生法からAEDの使い方の一連の流れを学び、どの場所をどれくらいの力で、どういう体勢で押すとよいか、講師の方にご指導いただきました。



講習は3時間という長時間でしたが、傷病者を発見した時の「やるべきこと」について、全体の流れを知れて参加してよかったとの声がありました。

最後に会員11名全員へ「普通救命講習修了証」が交付されました。

## 地域で活躍しています



### ZEN AIR 2024 成果発表会受付

11月16日から24日の9日間、旧永平寺保健センターと松岡湯谷の土肥家の蔵において、ZEN AIR 2024成果発表会が開催され、会場での受付や観覧者が怪我等のないように見守りの業務をしました。

作品を見に来ていただいたお客様が、気持ちよく作品を鑑賞できるよう心掛けながら仕事にあたりました。業務にあたった会員も作品を間近に見ることができ、非日常な空間を楽しみました。



### 永平寺町文化祭参加

11月2・3日に上志比地区で開催された永平寺町文化祭にシルバー人材センターの活動紹介と「サロン陽だまり」で活動している、手芸サロンの作品の展示をしました。また、10月24日から11月28日まで、えい坊館をお借りし「サロン陽だまり」の古代文字書道教室で古代文字を習っている方の作品を展示しました。

月1回「サロン陽だまり」で作品作りをしている人たちの作品を多くの方に見ていただく機会に恵まれてこれからの創作活動の励みになりました。



### そば打ち体験講座開催

体験を通じてシルバー人材センターに興味を持っていただくために、10月30日、永平寺町松岡吉野にあるざおう荘をお借りして「そば打ち体験講座」を開催しました。

啓新高校そば部の卒業生3名の方に講師をお願いしました。そばを打つポイントを説明しながら、実演をしていただき、その後、参加者が講師に教わりながらそばを仕上げていきました。そば打ちが終わると、啓新高校そば部の卒業生が打ったそばを試食しました。

シルバー人材センターで月1回そば打ちをしている愛好会のメンバーと一緒にそば打ちをしました。

初心者の方も経験者の方も熱心に受講されました。





公益社団法人 永平寺町シルバー人材センター

# サロン 陽だまり

令和6年度  
サロン開催日のお知らせ  
お問い合わせ ☎61-6100



## 参加者募集中



### 手芸サロン

開催日・時間

2/10・3/10  
13:00~15:00

場所

永平寺町  
シルバー人材センター  
2階会議室

参加費

100円 (材料費別)



### スマホ教室

開催日・時間

2/3・3/3  
14:00~16:00

場所

えい坊館

参加費

100円 (教材費別)



### 古代文字書道教室

開催日・時間

2/27・3/27  
13:30~15:30

場所

えい坊館

参加費・持ち物

100円・筆ペン



### シルバー人材センター会員募集

## “シルバー人材センターで 短時間だけお仕事しませんか”

永平寺町内にお住いの60歳以上で健康な方、就業を望まれる方はいつでも入会できます。  
入会説明会を実施していますので、ぜひご参加ください。  
長い間培った技術や知識を、活かしてみませんか。きっと楽しい時間が過ごせるはずです。お待ちしております。

### 大募集!!

外仕事、お掃除が好きな方

シルバー人材センター(61-6100)  
までお問合せください



- 2/20 (木)
- 3/5 (水) ・ 3/21 (金)
- 4/7 (月) ・ 4/21 (月)
- 5/7 (水) ・ 5/20 (火)
- 6/5 (木) ・ 6/20 (金)

■ 14:00~1時間程度  
センター2階会議室

### 実績報告 (7/1/1)

会員数	276名	(男性)	176名	(女性)	100名
契約金額	(受託事業)	累計	75,513,720円		
	(派遣事業)	累計	13,716,034円		

## 編集 後記

あけましておめでとうございます。

今年は巳年です。蛇は脱皮を繰り返し成長することから、「生命力」や「再生」を連想させ、不老長寿や強い生命力につながる縁起の良い動物と考えられています。我々も蛇にあやかり今年も健康に留意してがんばりましょう。

この冬はインフルエンザ警報が発令されるほど大流行しています。マスクの着用、手洗い、うがいの励行など感染対策を徹底して、インフルエンザに負けないようにしましょう。  
(広報部会一同)

