

健康もはぴコインも得られるおトクなチャレンジ



えいウォーク



- 参加対象** ①15歳以上の永平寺町民(中学生を除く)
②歩数計測アプリおよびふくアプリが使用可能であること
- 活動期間** 5月～9月の1か月間(1日から月末まで)

参加月	登録締切	活動期間	取組み結果提出	はぴコイン
5月	4/30(水)	5/1(木)～5/31(土)	6/1(日)～6/25(水)	11月上旬付与 【使用期限】 12月末まで
6月	5/31(土)	6/1(日)～6/30(月)	7/1(火)～7/25(金)	
7月	6/30(月)	7/1(火)～7/31(木)	8/1(金)～8/25(月)	
8月	7/31(木)	8/1(金)～8/31(日)	9/1(月)～9/25(木)	
9月	8/31(日)	9/1(月)～9/30(火)	10/1(水)～10/25(土)	

福井県の「はぴウォーク2025」は「えいウォーク」関連事業です。どちらも参加してみましょう！
同じ時期ではなく時期をずらしての参加をお願いします。継続して取り組むことでより効果を実感できますよ。



はぴウォーク2025

1 歩数計測アプリをインストールして参加エントリー

- ①スマホに歩数計測アプリをインストール(歩数を集計・記録し月平均歩数が表示できるもの)
- ②参加受付期間中に専用サイトで必要事項を入力(目標歩数など)



登録サイト

- ③入力したEメールへ受付完了のメールが届いたら登録完了



2 工夫しながら毎日歩こう

目標歩数を目安に、いつもより少し多めに歩くことを意識してみましょう。毎日楽しく歩いてすこやかな毎日を目指します。

【歩く工夫の例】

- ▶車を使わず近場なら歩く
- ▶写真を撮りながら歩く
- ▶ウォーキング仲間を作る
- ▶毎朝または夕方に決まった時間を作る

3 取組み結果提出

- ①スマホの歩数計測アプリで月平均歩数を保存(表示画面をスクリーンショット)
- ②取組み結果提出期間中に専用サイトで必要事項を入力し、保存した画面を登録



報告サイト

- ③入力したEメールアドレスへ受付完了メールが届いたら報告完了

4 「はぴコイン」ゲット



目標達成した人に「はぴコイン」500ポイントを進呈(11月上旬)。目標に未達成だった人には進呈できませんのでご注意ください。
はぴコイン加盟店で「1ポイント=1円」としてお買い物にご利用できます

えい! えい! ぼ〜!!

みんな頑張って歩こう!



問合せ

永平寺町保健センター
永平寺町松岡吉野塚15-44

TEL : 0776-61-0111
E-mail : m.health@town.eiheiji.fukui.jp



詳細はこちら