

プレママプレパパ教室

出産後、赤ちゃんのいる生活をイメージし、ママとパパが安心して出産を迎えられるように教室を開催します。

〈対象〉永平寺町に住所を有する妊婦さんとその家族

〈内容〉下記のとおり。



育児体験コース（要予約）

- お赤ちゃんのお風呂の入れ方
オムツの替え方衣服の選び方など
模擬体験
- 赤ちゃんを迎える準備について
- 個別相談（希望者）
- 定員 6組
- 担当スタッフ 助産師、保健師、
社会福祉士、保育士 など

個別相談

- 産前産後の生活や育児等心配や
不安な事について個別に相談します。
- ※個別相談をご希望の場合は、下記に
ご連絡ください。

担当スタッフ

保健師、社会福祉士、保育士 など

〈日程〉

育児体験コース	申し込み〆切日
令和7年5月22日（木）	令和7年5月15日（木）
7月17日（木）	7月10日（木）
9月18日（木）	9月11日（木）
11月13日（木）	11月6日（木）
令和8年1月22日（木）	令和8年1月15日（木）
3月12日（木）	3月5日（木）

〈時 間〉10:00～12:00

〈会 場〉永平寺町保健センター（松岡福祉総合センター内）

〈申込み〉育児体験コースは申し込み〆切日までに下記にお申し込みください。

※妊娠7か月頃にご案内通知します。

〈定 員〉育児体験コース：6組まで

〈持ち物〉母子健康手帳、水分補給できるもの

育児体験コースはバスタオル2枚お持ちください。



申し込み・問い合わせ

こども家庭センター（えいぷらっと） TEL 0776-61-1165
永平寺町保健センター TEL 0776-61-0111

